

CONCEPTUALIZACIÓN SOBRE LOS 7 HÁBITOS:

- 1. Ser proactivo:** Es escoger cómo responder a las circunstancias en vez de reaccionar automáticamente a ellas.
 - Contrario al determinismo, la *proactividad* sugiere que tenemos la libertad de elegir nuestras respuestas. Entre el estímulo y la respuesta radica nuestra habilidad y oportunidad de elegir.
 - En el espacio entre el estímulo y la respuesta, la gente proactiva ejercita *cuatro dones humanos* únicos:
 - *Auto conocimiento*
 - *Imaginación creativa*
 - *Conciencia*
 - *Voluntad independiente*
- 2. Comenzar con el fin en mente:** es vivir con visión, misión y propósito.
 - *Comenzar con el Fin en la Mente* es más que pensar claramente sobre productos terminados. Además, de examinar las metas y planes específicos, este hábito implica ver los valores y principios que nos dan guía general.
 - Al perseguir objetivos a corto plazo, las personas con frecuencia pierden de vista la visión a largo plazo o el “gran panorama”. En ocasiones comenzamos proyectos o carreras sin detenernos a preguntarnos: *¿Cuál es propósito a largo plazo?, ¿Qué significado tiene para mí?*
 - Este hábito pretende que *se enfoque primero en determinar la dirección que quiere tomar y los destinos que desea alcanzar, para luego determinar cómo los logrará.*
- 3. Poner primero lo primero:** es enfocarse en lo que es más importante en su vida personal y profesional.
 - *Poner Primero Lo Primero* incluye organizar y administrar el tiempo y los eventos de acuerdo con las prioridades personales que usted ha establecido en el Hábito 2.
 - Uno de los desafíos más grandes para la gente es poner primero lo primero o encontrar una manera de **decir no a lo urgente y sí a lo importante** (Cuadrante II).
- 4. Pensar ganar – ganar:** es buscar el mutuo beneficio.
 - *Ganar-Ganar* ve la vida como un área cooperativa, no competitiva. Ganar-Ganar significa que los acuerdos y soluciones son mutuamente beneficiosos y satisfactorios. El carácter es la base del ganar-ganar, y todo lo demás se construye en esa base.
- 5. Buscar primero entender, luego ser entendido:** el entendimiento se logra por medio de escuchar.
 - *Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido* sugiere medios para entender las verdaderas intenciones de las personas y nos alienta a creer en el potencial no visto de los demás. Típicamente buscamos siempre ser entendidos. La mayoría de las personas no escuchan con la intención de entender, escuchan con la intención de responder.
- 6. Sinergizar:** las personas producen más juntas que por separado.
 - *Sinergizar* implica valorar e incluso celebrar la diversidad. Cuando las personas están unidas alrededor de un propósito común, la diversidad es bienvenida. Tanto la diversidad como la unidad son fundamentales para la sinergia.
- 7. Armonizar:** es cuidarse así mismo. Equilibrar mente, cuerpo y espíritu



HÁBITO 7
ARMONIZAR
El equilibrio siempre es mejor
ACUERDATE DE CUIDARTE



HÁBITO 6
SINERGIZA
Juntos es mejor
HAZLO BIEN CON LOS DEMÁS

HÁBITO 5
**PRIMERO ENTENDER,
DESPUÉS SER ENTENDIDO**
Escucha antes de hablar

HÁBITO 4
PIENSA EN GANAR-GANAR
Todos podemos salir ganando



HÁBITO 3
PRIMERO LO PRIMERO
Primero trabajar, después jugar
PIENSA POR TI

HÁBITO 2
PIENSA CON UN FIN EN MENTE
Ten un plan

HÁBITO 1
SE PROACTIVO
Tu estás al mando