

LOS 7 HÁBITOS

de las Personas Altamente Efectivas™

PROGRAMA INSIGNIA



Hábito 2: Comenzar con el Fin en Mente

Principio: “La creación mental precede a la creación física”.

Algunos Conceptos Claves

- **Comenzar con el Fin en la Mente** es más que pensar claramente sobre productos terminados. Además, de examinar las metas y planes específicos, este hábito implica ver los valores y principios que nos dan guía general.
- Al perseguir objetivos a corto plazo, las personas con frecuencia pierden de vista la visión a largo plazo o el “gran panorama”. En ocasiones comenzamos proyectos o carreras sin detenernos a preguntarnos: *¿Cuál es propósito a largo plazo?, ¿Qué significado tiene para mí?*
- Este hábito pretende que *se enfoque primero en determinar la dirección que quiere tomar y los destinos que desea alcanzar, para luego determinar cómo los logrará.*
- La manera más efectiva para Comenzar con el Fin en la Mente es **desarrollando su enunciado de misión personal**, enfocada en lo que usted quiere ser (carácter) y hacer (contribución). Sin embargo, no podemos perder de vista que este principio aplica a cada proyecto en el que trabajamos, cada relación que desarrollamos, cada venta que iniciamos, cada presentación que llevamos a cabo y así sucesivamente.

Actividad 1: Determinando o Revisando su Enunciado de Misión Personal

Separe un tiempo, donde pueda tranquilamente reflexionar acerca de los siguientes pasos. Estos pasos le ayudarán a determinar lo que es realmente importante para usted.

Paso 1: Identifique una Persona de Influencia

♦ *¿Quién ha afectado significativamente su vida para bien? Haga una lista de las cualidades que más admira de esta persona y cuáles de esas cualidades usted ha adquirido.*

Paso 2: Defina Quién Quiere Usted Llegar a Ser

♦ *¿Qué es lo que quiero tener (poseer), lo que quiero hacer (experimentar) y lo que quiero ser (cualidades de carácter)?*

Paso 3: Escriba un Borrador de su Enunciado de Misión Personal

♦ *Durante esta semana, lleve su borrador de su Enunciado de Misión Personal para hacer notas, adiciones y corregir cada día antes de hacer otro borrador.*

Paso 4: Complete su Enunciado de Misión

♦ *Al final de la semana, escriba una copia final y encuentre un lugar permanente para el en su planificador o en otro lugar donde usted pueda tener fácil acceso.*

Paso 5: Periódicamente Revise y Evalúe su Misión

♦ *¿Está mi misión basada en principios probados y eternos? ¿Siento que este enunciado representa lo mejor de mí? ¿Estoy practicando las estrategias y habilidades que me ayudarán a cumplir con lo que he escrito?*

Actividad 2: Determinando o Revisando Roles

Usted vive su vida en roles – no en el sentido de desarrollar un rol, pero en categorías auténticas de vida. Estos roles pueden proveer un marco natural para ayudarle a definir lo que usted quiere ser. Escriba sus roles, las personas clave envueltas con este rol y una declaración de qué desempeño óptimo en ese rol le gustaría a usted.

Rol

Esposa

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Persona Clave

Esposo

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Declaración

Ella me ama en las buenas y en las malas.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Pensamientos Provocadores

- **Visualizando:**

- *Miguel Ángel creó sus artísticas obras maestras en su mentes antes de crearlas en la pared, cielo, lona o piedra. Yim Wing Chun, la mujer China del Siglo XVII pre-vió y desarrolló la popular forma de Kung Fu llamada “Wing Chun.” Henry Ford pre-vió el diseño del primer automóvil antes de que fuera construido.*
- *¿En qué proyectos está usted trabajando? Tome el tiempo para visualizar su meta. ¿Cómo se verá? ¿Cuál será el impacto de esos resultados?*

- ◆ **Apartándose de todo:**

- *Encuentre tiempo y apártese del acelerado paso de la vida. Vaya a un lugar tranquilo donde pueda pensar profundamente acerca de su vida y propósito. Escriba una respuesta a las siguientes preguntas:*
 - *¿Cuáles son mis fortalezas?*
 - *¿Qué es lo que profundamente disfruto hacer?*
 - *¿Cuáles son las cosas más importantes para mí?*

Lleve estos pensamientos consigo mismo y comience a escribir o revise su enunciado de misión personal.

- **Evalúe cómo le ha ido la semana anterior** de acuerdo a las metas que se estableció.
- **Ahora visualice este área de competencias** sobre la cual se enfocará esta semana.
- **Piense y defina 3 acciones** que realizará esta semana para mejorar en este área.
- **Reserve tiempo específico** para cada una de estas acciones en su planificador o software de planificación personal. Detalle citas, tareas y eventos.

"Un hombre no puede hacer bien en un departamento de la vida, mientras está haciendo mal en otro departamento. La vida es un todo indivisible."

- Mahatma Gandhi