

LOS 7 HÁBITOS

de las Personas Altamente Efectivas™

PROGRAMA INSIGNIA



Hábito 6: Sinergizar

Principio: “El todo es más que la suma de sus partes.”

Algunos Conceptos Claves

- **Sinergizar** implica valorar e incluso celebrar la diversidad. Cuando las personas están unidas alrededor de un propósito común, la diversidad es bienvenida. Tanto la diversidad como la unidad son fundamentales para la sinergia.
- *Elementos Clave de la Sinergia:* Las personas que practican el Hábito 6: Sinergizar se guían por algunas reglas:
 - Valoran las Diferencias. Reconocen como útiles las diferentes opiniones, puntos de vista y perspectivas de los demás, cuando se buscan soluciones.
 - Mantienen sus mentes, corazones y expresiones abiertos a nuevas posibilidades. Escuchan empáticamente y tratan de entender la posición de la otra persona.
 - Desarrollan mentalidad Ganar-Ganar. Creen que todas las partes involucradas ganarán más discernimiento, entusiasmo, aprendizaje y crecimiento trabajando juntas.
 - Crean confianza haciendo depósitos regulares en las Cuentas de Banco Emocional de los demás. La confianza permite la comunicación libre y abierta.
- Cuando valoramos las diferencias y ponemos diferentes perspectivas juntas en el espíritu de respeto mutuo, las personas se sienten libres de buscar la mejor alternativa posible, usualmente **la Tercera Alternativa** –una que es substancialmente mejor que cualquiera de las propuestas originales.

Actividad 1: Derribando los Obstáculos a la Sinergia

1. Un obstáculo a la sinergia es la falta de unidad alrededor de un propósito y dirección. Identifique otros obstáculos a la sinergia. Piense con libertad, pero trate de basar sus ideas en experiencias reales que haya tenido.

.....
.....
.....

2. ¿Alguno de los obstáculos aplican a sus grupos actuales de trabajo o proyectos?

.....
.....
.....

3. ¿De qué manera podrían los 7 Hábitos ayudarle a usted y a los demás a mejorar la sinergia?

.....
.....
.....

Actividad 2: Desarrollando la Tercera Alternativa

1. Piense acerca de un problema que usted está teniendo en su vida personal o profesional y descríballo en la parte de abajo.

.....
.....
.....

2. Ahora piense en una persona quien típicamente ve las cosas diferentes a usted, pero cuya opinión es respetada por usted.

.....
.....
.....

3. Aparte un tiempo durante esta semana para discutir su problema con esta persona. Juntos, desarrollando la Tercera Alternativa, escriba un resumen de la conversación. Si pudieron desarrollar una solución, escríbala.

.....
.....
.....

Pensamientos Provocadores

- **¿Cómo le va?**

En una escala del 1 (baja) al 4 (alta), califique su habilidad para sinergizar:

- _____ *Consistentemente busco nuevas y mejores maneras de hacer mi trabajo.*
- _____ *Busco y aplico el conocimiento y habilidades de otros.*
- _____ *Animo a otras personas a expresar sus puntos de vista.*
- _____ *Promuevo el trabajo en equipo.*

¿Qué cosa podría hacer diferente esta semana para mejorar?

- **Ayudando a su Equipo a Triunfar**

Cuando los gansos vuelan en formación, viajan 70% más rápido que cuando vuelan solos. Cuando el ganso que va a la cabeza está cansado, se va para atrás y otro vuela al frente para convertirse en líder. Cuando un ganso enfermo o débil se sale de la línea de formación, por lo menos otro ganso inmediatamente se junta, le ayuda y protege.

Esta semana, encuentre una manera de ayudar a alguien en su equipo de trabajo quien pudiera verse abrumado o cansado.

- **Evalúe cómo le ha ido la semana anterior** de acuerdo a las metas que se estableció.
- **Ahora visualice este área de competencias** sobre la cual se enfocará esta semana.
- **Piense y defina 3 acciones** que realizará esta semana para mejorar en este área.
- **Reserve tiempo específico** para cada una de estas acciones en su planificador o software de planificación personal. Detalle citas, tareas y eventos.

“La clave de la diversidad es unidad en lo esencial; en las cosas que son las más importantes. Se puede entonces apreciar y celebrar las diferencias.”

~ Stephen R. Covey